

Les marches nordiques chronométrées

Jour	Date	Lieu	Désignation	Département	Marche		Trajet Châteaubourg/lieu d'épreuve	
					Distance	Heure Départ	Distance	Temps
Samedi	21 mai	Dinan	Rallye Nordique de la Rance Inscription	22	8 ou 16	14h	75	1h10
Samedi	21 mai	Argentré du Plessis	Courses Nature Inscription	35	12	14h05	23	0h20
Samedi Dimanche	21 et 22 mai	Fougères	Les Défis Raoul II Marches à allure libre Information	35	Départ 100 km Samedi entre 12h et 16h Départ Marathon nordique Dimanche entre 6h et 8h Départ Semi-nordique Dimanche entre 8h30 et 9h30		45	0h40
Dimanche	22 mai	Erdeven	Foulées d'Erdeven Inscription	56	15	9h	170	2h
Dimanche	22 mai	La Chapelle des Fougeretz	Course Echappées Nature Inscription	35	10	9h	30	0h25
Dimanche	5 juin	Auray	Trail d'Auray Information	56	16	9h	150	1h45
Samedi	11 juin	Châteaubourg	Les Foulées de Châteaubourg	35	12	16h15	0	0
Dimanche	12 juin	Plomeur	Nordik Walking Torche Inscription	29	7 ou 12	09h36	260	3h
Dimanche	19 juin	Plumaudan	Les 3 h de Plum' Inscription	22	14	09h00	80	1h
Samedi	25 juin	Langueux	Corrida de Langueux Inscription	22	18	9h00	120	1h20
Été - Repos mérité - Faites de la Marche Nordique sur vos lieux de vacances								
Samedi	24 septembre	Saint Didier	Virade de l'espoir La Déodatienne Inscription	35	10	10h00	4	0h06