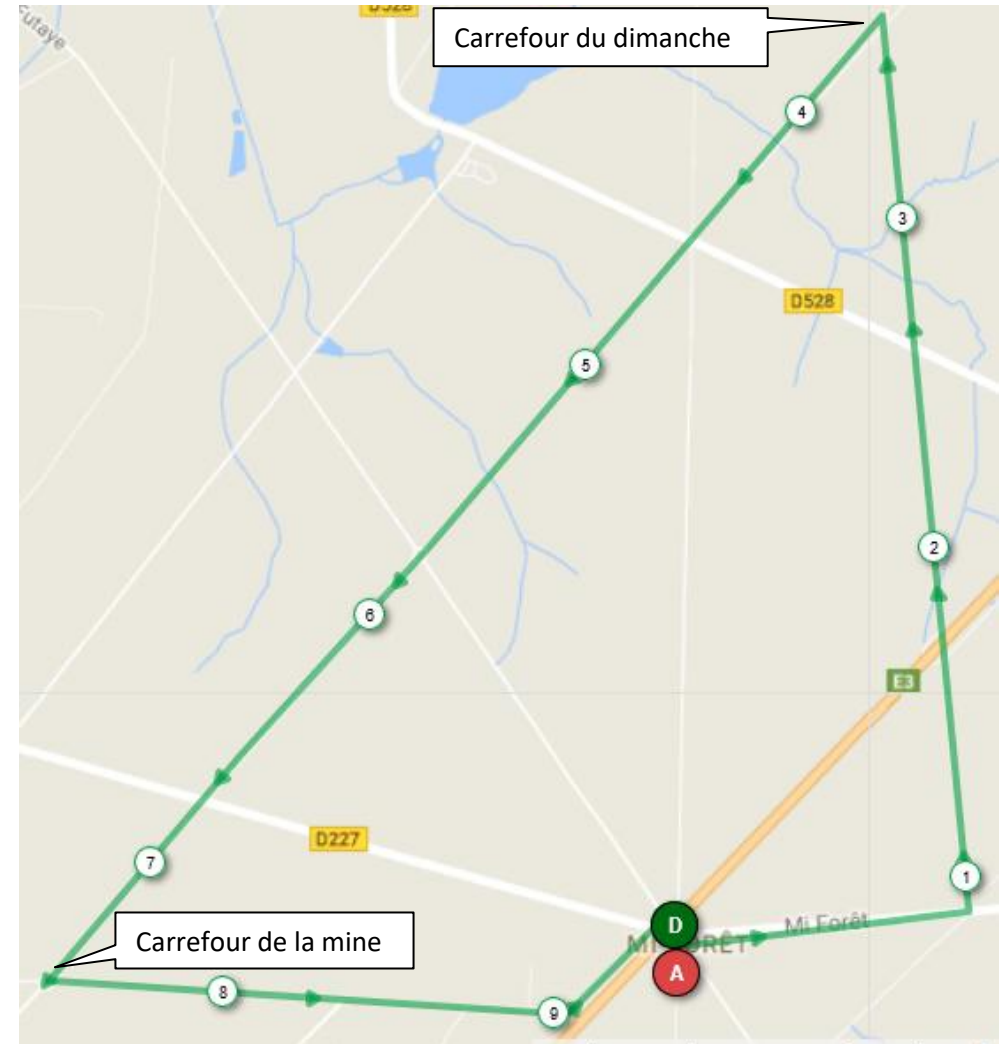


**Parcours de 9,7 km
vitesse moyenne de 5,5 km/h
temps de pause inclus**

	Cumul des distances	Distance entre chaque carrefour	Temps de trajet à vitesse moyenne
Mi-Forêt	0		
Route vers la Bouexière	0,9	0,9	10
Ligne Forestière du Présou (Passage sous A84)	3,6	2,7	29
Carrefour du dimanche (Tourner à gauche) Pause	0		5
Ligne forestière du Grand Coin	7,5	3,9	43
Carrefour de la mine (Tourner à gauche) Pause	0		5
Route Forestière de la Mine	9	1,5	16
retour vers parking (A84) - Gauche	9,7	0,7	8
Arrivée			116



<https://www.openrunner.com/r/8692974>

Parcours de 11 km
vitesse moyenne de 6 km/h
temps de pause inclus

	Cumul des distances	Distance entre chaque carrefour	Temps de trajet à vitesse moyenne
Mi-Forêt	0		
Route forestière de la Trémie	2,2	2,2	22
Carrefour du compte (Tourner légèrement à droite)	0		
Ligne forestière du Grand Coin	3,8	1,6	16
Carrefour de la Torche (Tourner à gauche) Pause	0		5
Ligne forestière du Papillon	4,8	1	10
GR34 Accès sur la gauche avant la route	7,4	2,6	26
GR34 Accès sur la droite du chemin goudronné	8	0,6	6
GR 34 traversée de route pour accès à l'étang des Maffrais(Pause)	0		5
Route forestière des Maffrais	8,9	0,9	9
Carrefour (Tourner à gauche)	0		
Route Forestière de St Sulpice	11	2,1	21
Arrivée			120



Parcours de 12,6 km vitesse moyenne de 7 km/h temps de pause inclus

	Cumul des distances	Distance entre chaque carrefour	Temps de trajet à vitesse moyenne
Mi-Forêt	0		
Route vers la Bouexière	0,9	0,9	8
Ligne Forestière du Présou (Passage sous A84)	3,6	2,7	23
Carrefour du dimanche (tourner à droite)	0		
Ligne forestière du Grand Coin	4,2	0,6	5
Carrefour de la Torche (Tourner à gauche) Pause	0		5
Chemin (sans nom)	5,4	1,2	10
Carrefour de Bouessay (Tourner à gauche)	0		
Ligne forestière de l'étang du Compte	7,2	1,8	15
Etang de Maffrais (contourner l'étang)	7,5	0,3	3
Route forestière des Maffrais	8,1	0,6	5
Carrefour de St Roux (Tourner à gauche) Pause	0		5
Route Forestière de St Sulpice	8,8	0,7	6
Carrefour de Fresnay (Tourner à droite)	0		
Ligne forestière du Grand Coin	10,5	1,7	15
Carrefour de la mine (Tourner à gauche)	0		
Route Forestière de la Mine	12	1,5	13
retour vers parking (A84) - Gauche	12,6	0,6	5
Arrivée			118



<https://www.openrunner.com/r/8670890>